



Centrum terapie  
zaměřené na  
emoce



Cyrlometodějská  
teologická fakulta  
Univerzita Palackého  
v Olomouci



Institut sociálního  
zdraví  
Univerzita Palackého  
v Olomouci

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA:

12-TI DENNÍ  
VÝCVIKOVÝ KURZ  
TERAPIE ZAMĚŘENÉ  
NA EMOCE



Doc. Mgr. **LADISLAV TIMULÁK**, Ph.D.

**10. – 13. 11. 2019**

**14. – 17. 3. 2020**

**30. – 2. 6. 2020**

Institut pro terapii zaměřenou na emoce (**EFTi**) organizuje akreditovaný výcvikový kurz v terapii zaměřené na emoce (Emotion-Focused Therapy). Výcvik je rozložen do tří čtyřdenních setkání a je otevřen především pro klinické či poradenské psychology a psychoterapeuty. Účastníci kurzu budou seznámeni s teoretickými principy terapie

zaměřené na emoce a osvojí si výzkumem podložené psychoterapeutické postupy a techniky. Absolventi kurzu obdrží mezinárodní certifikát ISEFT o dosažení základního stupně vzdělání v terapii zaměřené na emoce a budou moci pokračovat v získání vyšší kvalifikace. Výcvik proběhne v češtině.



Doc. Mgr. **LADISLAV TIMULÁK**, Ph.D.

L. Timulák je psycholog a vedoucí doktorského programu poradenské psychologie na Trinity College Dublin. V Dublinu založil irský Institut terapie zaměřené na emoce (IEFT. ie), kde působí jako supervizor a mezinárodní lektor terapie zaměřené na emoce (certifikován mezinárodní společností ISEFT). L. Timulák působí rovněž jako kvalifikovaný poradenský psycholog (Psychological Society of Ireland), absolvoval výcviky v několika dalších psychoterapeutických přístupech: např. terapie zaměřená na člověka či KBT. Dlouhodobě se věnuje empirickému výzkumu psychoterapie a publikoval řadu odborných studií. Jeho nejnovější knižní publikace jsou Transforming generalized anxiety: An emotion-focused approach (Routledge, 2017) a Transforming emotional pain in psychotherapy: An emotion-focused approach (Routledge, 2015). Několik Timulákových knih vyšlo i v češtině. V současné době vede experimentální výzkum srovnávající účinnost terapie zaměřené na emoce s kognitivně-behaviorální terapií. Vede rovněž výzkum věnující se využití terapie zaměřené na emoce jako transdiagnostické léčby duševních poruch.

#### TERMÍN KONÁNÍ

10. – 13. 11. 2019

14. – 17. 3. 2020

30. – 2. 6. 2020

#### MÍSTO KONÁNÍ

1. máje 820/5, Olomouc

#### CÍLOVÉ KOMPETENCE

Terapie zaměřená na emoce je výzkumem podložený humanisticky orientovaný psychoterapeutický přístup, který se vyvíjel především z terapie zaměřené na člověka a gestalt terapie (bližší info na stránkách EFTi.cz). Absolventi výcvikového kurzu budou vyškoleni v psychoterapeutických postupech podporujících životní spokojenost a psychickou odolnost klientů/pacientů. Kurz prohloubí kompetence terapeutů potřebné k tomu, aby klienta citlivě a systematicky vedli při zpracovávání jeho emocionálních zranění/emocionálních schémat a transformaci maladaptivních emocí prostřednictvím emocí adaptivních - především soucitu vůči sobě samému, asertivity. Absolvent kurzu se bude orientovat v teorii terapie zaměřené na emoce a bude ji schopen flexibilně využívat v závislosti na konkrétním problému či diagnóze konkrétního klienta/pacienta; bude ovládat řadu terapeutických technik jako je například „prázdná židle“ či „práce s vnitřním kritikem“ a bude schopen integrovat osvojené techniky v rámci preferovaného psychoterapeutického přístupu, resp. terapeutické praxe. Klíčovou součástí kurzu je rozvoj empatie, resp. experienciální nácvik terapeutických postupů pro silnější porozumění aktuálnímu prožívání klienta a podporu vyjádření jeho aktuálních potřeb a emocí.

#### POŽADAVKY NA ÚČASTNÍKY

Dokončený akreditovaný dlouhodobý psychoterapeutický výcvik (minimálně komunitní část).

Psychoterapeutická/poradenská praxe.

VŠ vzdělání v psychologii, lékařství či příbuzných oborech (např. sociální práce, pedagogika, psychosomatika).

V případě většího zájmu o kurz budou preferováni psychologové pracující ve zdravotnictví.

#### CÍLOVÁ SKUPINA KLIENTI/PACIENTI

Jednotlivci, které trápí interpersonální/vztahové problémy, trauma, syndrom vyhoření, dlouhodobý stres, pacienti/klienti s úzkostnou, depresivní symptomatologií či příbuznými diagnózami/potížemi apod.

#### CENA KURZU (TŘÍ 4-DENNÍCH WORKSHOPŮ)

23 200 Kč

#### KONTAKTNÍ OSOBA PROGRAMU

Mgr. et Mgr. **Petr Mikoška**, Ph.D. et Ph.D.

email: [petr.mikoska@oushi.upol.cz](mailto:petr.mikoska@oushi.upol.cz)

#### AKREDITACE

Asociace klinických psychologů ČR

Česká lékařská komora



Více se dozvíte na  
**WWW.efti.cz**